

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»

_____ Л.В.Чемлыкова
«__» _____ 2024 г

Положение
о проведении муниципальной спортивной игры-муравейника «Мама и Я»,
для обучающихся 1 классов ОО ПГО,
посвященной Дню Матери,
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Н.Г. Варламова»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников спортивной игры-муравейника.

1.2. Организатором спортивной игры-муравейника является МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова».

1.3. Участие в спортивной игре-муравейнике является **согласием на обработку** (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение), уточнение, использование (в том числе для вручение дипломов и наград, индивидуального общения организаторов интернет-викторины и участников, распространение (в том числе передачу персональных данных третьим лицам), персональных данных.

Оргкомитет вправе использовать и распространять фото, видеоматериалы и иного рода продукцию, произведенную во время проведения мероприятий спортивной игры-муравейника и по её итогам, без дополнительного согласия и выплаты гонорара участникам.

2. Цели и задачи спортивного мероприятия

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей.

Задачи:

- определить самую спортивную семью
- удовлетворить потребность в двигательной активности
- укреплять здоровье и пропагандировать здоровый образ жизни
- способствовать воспитанию ответственности
- создать у детей и родителей радостное и бодрое настроение

3. Участники спортивного мероприятия

3.1. Участниками являются обучающиеся 1 классов и их мамы (или законные представители) образовательных организаций ПГО

3.2. Состав команды определяется: один ребенок 1 класса и его мама (или законный представитель)

3.3. В мероприятии принимают участие 15 команд, подавшие заявку первыми (Приложение 1)

3.4. Заявки (Приложение 1) отправлять на электронный адрес gorbunova2202@yandex.ru до **20 ноября** (включительно).

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 21 ноября в 14.00 в спортивном зале МОУ «Средняя школа №8 имени Н.Г. Варламова», ул. Коммунистов, 51

Обязательно с собой принести спортивную сменную обувь

5. Программа соревнований:

5.1. команды проходят спортивные станции в течение 3-х минут

5.2. за каждую удачно пройденную станцию команда получает 1 жетон

5.3. за предоставленное время можно пройти неограниченное количество станций

5.4. Станции:

1. Прыжки на скакалке - 10 раз

2. Упражнение на пресс - 5 раз

3. Поднимание согнутых ног 90 градусов из положения в висе - 5 раз

4. Подтягивание на низкой перекладине - 5 раз

5. Бросок и ловля 2-х мячей (не менее 1м в высоту) - 1 раз

6. «Льжи»

7. Приседание с набивным мячом над головой - 5 раз

8. Набивание теннисной ракеткой мяча - 5 раз

9. Отжимание от скамейки - 5 раз

10. Попадание теннисного мяча в корзину - 1 раз

11. Пролезание в обручи восьмеркой - 1 раз

12. «Хоккей»

6. Подведение итогов и награждение

Результат (место) команды определяется по наибольшей сумме набранных жетонов

7. Организация мероприятия:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на учителей физической культуры и воспитанников ШСК «Олимпийцы» МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова».

9. Контакты

Куратор мероприятия: заместитель директора по ВР МОУ «Средняя школа №8 имени Н.Г. Варламова» Горбунова Ирина Васильевна, 89637492279

Заявка
на участие в спортивной игре-муравейнике «Мама и Я»

от команды: _____

название команды

наименование ОО

	Фамилия, имя, отчество
Ученик	
Мама	

Номер телефона: _____