

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова»

\_\_\_\_\_  
Л.В.Чемлыкова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г

**Положение**  
**о проведении муниципальной спортивной игры-муравейника «Мама и Я»,**  
**для обучающихся 1 классов ОО ПГО,**  
**посвященной Дню Матери,**  
**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**Петрозаводского городского округа**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Н.Г. Варламова»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников спортивной игры-муравейника.

1.2. Организатором спортивной игры-муравейника является МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова».

1.3. Участие в спортивной игре-муравейнике является **согласием на обработку** (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение), уточнение, использование (в том числе для вручение дипломов и наград, индивидуального общения организаторов интернет-викторины и участников, распространение (в том числе передачу персональных данных третьим лицам), персональных данных.

*Оргкомитет вправе использовать и распространять фото, видеоматериалы и иного рода продукцию, произведенную во время проведения мероприятий спортивной игры-муравейника и по её итогам, без дополнительного согласия и выплаты гонорара участникам.*

### **2. Цели и задачи спортивного мероприятия**

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей.

Задачи:

- определить самую спортивную семью
- удовлетворить потребность в двигательной активности
- укреплять здоровье и пропагандировать здоровый образ жизни
- способствовать воспитанию ответственности
- создать у детей и родителей радостное и бодрое настроение

### **3. Участники спортивного мероприятия**

3.1. Участниками являются обучающиеся 1 классов и их мамы (или законные представители) образовательных организаций ПГО

3.2. Состав команды определяется: один ребенок 1 класса и его мама (или законный представитель)

**3.3. В мероприятии принимают участие 15 команд, подавшие заявку первыми (Приложение 1)**

3.4. Заявки (Приложение 1) отправлять на электронный адрес [gorbunova2202@yandex.ru](mailto:gorbunova2202@yandex.ru) до **20 ноября** (включительно).

#### **4. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 21 ноября в 14.00 в спортивном зале МОУ «Средняя школа №8 имени Н.Г. Варламова», ул. Коммунистов, 51

*Обязательно с собой принести спортивную сменную обувь*

#### **5. Программа соревнований:**

5.1. команды проходят спортивные станции в течение 3-х минут

5.2. за каждую удачно пройденную станцию команда получает 1 жетон

5.3. за предоставленное время можно пройти неограниченное количество станций

5.4. Станции:

1. Прыжки на скакалке - 10 раз

2. Упражнение на пресс - 5 раз

3. Поднимание согнутых ног 90 градусов из положения в висе - 5 раз

4. Подтягивание на низкой перекладине - 5 раз

5. Бросок и ловля 2-х мячей (не менее 1м в высоту) - 1 раз

6. «Льжи»

7. Приседание с набивным мячом над головой - 5 раз

8. Набивание теннисной ракеткой мяча - 5 раз

9. Отжимание от скамейки - 5 раз

10. Попадание теннисного мяча в корзину - 1 раз

11. Пролезание в обручи восьмеркой - 1 раз

12. «Хоккей»

#### **6. Подведение итогов и награждение**

Результат (место) команды определяется по наибольшей сумме набранных жетонов

#### **7. Организация мероприятия:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на учителей физической культуры и воспитанников ШСК «Олимпийцы» МОУ «Средняя школа № 8 имени Н.Г. Варламова».

#### **9. Контакты**

Куратор мероприятия: заместитель директора по ВР МОУ «Средняя школа №8 имени Н.Г. Варламова» Горбунова Ирина Васильевна, 89637492279

**Заявка**  
**на участие в спортивной игре-муравейнике «Мама и Я»**

от команды: \_\_\_\_\_

*название команды*

\_\_\_\_\_

*наименование ОО*

|        | Фамилия, имя, отчество |
|--------|------------------------|
| Ученик |                        |
| Мама   |                        |

Номер телефона: \_\_\_\_\_